

پاسخ به سؤالات کودکان در مورد سکس - سنین مدرسه

منبع: آکادمی روانپزشکی کودک و نوجوان ایالات متحده - ۲۰۰۱

ترجمه و تنظیم: مجید (e.mail: majidarticle@yahoo.com)

سؤالاتی که کودک مدرسه‌ای شما در مورد سکس می‌پرسد و پاسخ‌هایی که برای وی مناسب باشند، به سن کودک شما و توانایی درک و فهم او بستگی دارد. در ادامه برخی از موضوع‌هایی که کودک مدرسه‌ای شما ممکن است در مورد آنها سؤال کند و آنچه که او در هر مرحله باید بداند، عنوان میشود:

- "دخترها باید چند سالشان بشود تا بتوانند بچه داشته باشند؟"
- "چرا پسرها راست میکنند؟"
- "پریود چیه؟"
- "مردم چطوری آمیزش جنسی انجام می‌دهند؟"
- "چرا بعضی از مردها، مردهای دیگر را دوست دارند؟"

سنین ۵ تا ۷ سالگی

کودک شما در حال یادگیری چیزهای بیشتری در مورد تعاملات افراد با یکدیگر است. او ممکن است نسبت به روابط جنسی بین بالغین کنجکاوی نشان دهد. سؤالات او پیچیده‌تر می‌گردند چرا که او بدنبال درک ارتباط بین جنسیت و پیدایش نوزاد می‌گردد. او ممکن است درگیر توضیحاتی در مورد چگونگی کارکرد بدن و محلی که بچه از آن می‌آید شود. همچنین ممکن است برای گرفتن پاسخ سؤالاتش به دوستان خود مراجعه کند.

این مهم است که به کودکان کمک کنید تا جنسیت را به طریقه سالمش درک کند. درسها و ارزشهایی که او در این سنین می‌آموزد تا دوران بلوغ با او خواهد بود. این بعدها روابط معنی‌دار دوران بلوغ را پرورش می‌دهد.

سنین ۸ تا ۹ سالگی

کودک شما شاید در حال حاضر نسبت به درست و غلط کارها حس توسعه یافته‌ای پیدا کرده باشد. او قادر به درک این است که سکس چیزی است که بین دو نفر که عاشق یکدیگرند اتفاق می‌افتد. او شروع به کنجکاوی در این مورد می‌کند که ماما و بابا چگونه یکدیگر را پیدا کردند و عاشق شدند. همچنانکه سؤالات در مورد افسانه، عشق و ازدواج بالا می‌گیرد، ممکن است او سؤالاتی در مورد همجنس‌گرایی مطرح کند. در این زمان تفکر خانوادگی خود را در مورد همجنس‌گرایی بیان کنید. توضیح دهید که دوست داشتن یا عشق ورزیدن به کسی ربطی به جنسیت فرد ندارد و با دوست داشتن کسی از لحاظ جنسی فرق می‌کند.

در این سن، کودک شما دچار تغییر و تحولات زیادی می‌گردد که او را برای بلوغ آماده می‌کند. همچنانکه او از جنسیتش بیشتر و بیشتر آگاهی پیدا میکند، این مهم است که با او در مورد به تاخیر انداختن آمیزش جنسی تا زمانیکه بزرگتر شود صحبت کنید. همچنین شما باید درباره روشهای جلوگیری از آبستنی و بیماریهای مسری جنسی، مخصوصا ایدز صحبت کنید. مطمئن شوید که او می‌فهمد چگونه این بیماریها می‌تواند منتشر شود و او چگونه می‌تواند خود را در مقابل آنها حفظ و از آبستن شدن جلوگیری کند. به کودکان بیاموزید که از نظر جنسی مسئولیت‌پذیر بودن، یکی از مهمترین درسهای زندگی‌اش است.

وقتی کودک شما به سن بلوغ میرسد، او باید در مورد چیزهای زیر بداند:

- قسمت‌های بدن که به سکس مربوط میشود و چگونه عمل آنها
- نوزاد چگونه شکل می‌گیرد و متولد میشود
- بلوغ و چگونه تغییرات بدن
- قاعدگی زنان (هم پسرها و هم دخترها باید از اطلاعات این مورد برخوردار شوند).
- آمیزش جنسی
- کنترل تولد
- بیماریهای مسری جنسی و چگونه سرایت آنها، مخصوصا اچ آی وی و ایدز
- خودارضائی
- همجنس‌گرایی
- راهبردهای خانوادگی و فردی

(ایمیل بالای مقاله برای مطرح کردن نظرات، انتقادات و سؤالات خود با مترجم در اختیار شماست).