

پاسخ به سؤالات کودکان در مورد سکس - دوران قبل از مدرسه

منبع: آکادمی روانپزشکی کودک و نوجوان ایالات متحده - ۲۰۰۱

ترجمه و تنظیم: مجید (e.mail: majidarticle@yahoo.com)

سؤالاتی که کودک شما در مورد سکس می‌پرسد و پاسخ‌هایی که برای وی مناسب باشند، به سن کودک شما و توانایی درک و فهم او بستگی دارد. در ادامه برخی از موضوع‌هایی که کودک قبل مدرسه‌ای شما ممکن است در مورد آنها سؤال کند و آنچه که او در هر مرحله باید بداند، عنوان میشود:

- "من چطوری در شکم تو آمدم؟"
- "قبل از اینکه به شکم تو بیایم کجا بودم؟"
- "چطوری بیرون آمدم؟"
- "بچه‌ها از کجا می‌آیند؟"
- "چطور هست که دخترها آلت بلند ندارند؟"

از ۱۸ ماهگی تا ۳ سالگی

کودک شما شروع به فراگیری در مورد بدن خودش میکند. آموزش اسم‌های مناسب برای اعضای بدن به کودکان حائز اهمیت می‌باشد. کوتاهی در این امر ممکن است این ذهنیت را برای کودک ایجاد کند که حتما چیز بدی در کار است که اسم مناسبی وجود ندارد. همچنین به کودکان یاد بدهید که کدام اعضاء خصوصی هستند (اعضائی که توسط لباس‌های زیر پوشیده میشوند).

۴ تا ۵ سالگی

کودک شما احتمالا شروع به ابراز توجه در مورد جنسیت میکند، هم در مورد خودش و هم جنس مخالف. او ممکن است بپرسد که بچه از کجا می‌آید. او میخواهد بداند که چرا بدن دخترها و پسرها با هم فرق میکند. همچنین او آلت تناسلی‌اش را لمس میکند و حتی به آلت تناسلی بچه‌های دیگر علاقه نشان میدهد.

این ربطی به فعالیتهای سکسی بالغین ندارد، بلکه نشانهٔ یک تمایل معمولی است. اگرچه، کودک شما نیاز دارد که بداند چه چیزی خوب است و چه چیزی بد. قرار دادن یک سری محدودیتها در شناسائیهای کودک در واقع یک مسئله خانوادگی است. شما ممکن است در مورد آموزش موارد زیر به کودکان تصمیم گیری کنید:

- ابراز تمایل به آلات جنسی امری طبیعی و سالم است.
- لخت شدن و سکس بازی در مجامع عمومی درست نیست.
- هیچ فرد دیگری، حتی دوستان و خویشاوندان نزدیک، مجاز به لمس "اعضای خصوصی" او نیستند. دکترها و پرستارها بهنگام معاینه پزشکی و والدین هنگامی که میخواهند علت درد در نواحی جنسی را پیدا کنند، مستثنی هستند.

وقتی که کودکان به سن مدرسه میرسند، بایستی موارد زیر را بدانند:

- اسامی درست اعضای بدن
- عملکرد هر یک از آنها
- تفاوتهای فیزیکی بین پسرها و دخترها

همچنانکه آگاهیهای جنسی کودک رو به افزایش است، کودک ممکن است شروع به آزمایش خودارضائی کند. خودارضائی بخشی از تمایلات جنسی دوران کودکی بشمار میرود که والدین در نحوه برخورد با آن دچار مشکل میشوند. تا سن ۵ یا ۶ سالگی این امری است کاملاً عادی. حول و حوش ۶ سالگی، هوشیاری اجتماعی کودکان افزایش مییابد و از تعلیم دادنشان در مجامع همگانی احساس شرم میکنند. مطمئن شوید کودک شما میفهمد که خودارضائی یک فعالیت خصوصی است، نه عمومی. خودارضائی به صورت خصوصی ممکن است ادامه پیدا کند و طبیعی است.

بعضی وقتها، خودارضائی مکرر میتواند مشکل ساز گردد. چنین وضعی میتواند نشانه آن باشد که کودک تحت استرس زیاد قرار دارد یا در خانه توجه کافی دریافت نمی کند. در موارد کمیابی نیز میتواند نشانه سوء استفاده جنسی باشد. برخی از کودکانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار میگیرند بیش از حد به جنسیتشان علاقمند میشوند. اگر خودارضائی بصورت یک مشکل بروز کرد با پزشک متخصص اطفال تماس بگیرید. برای اغلب کودکان، هیچ جای نگرانی در مورد خودارضائی وجود ندارد. این کاملاً عادی است.

(ایمیل بالای مقاله برای مطرح کردن نظرات، انتقادات و سؤالات خود با مترجم در اختیار شماست).